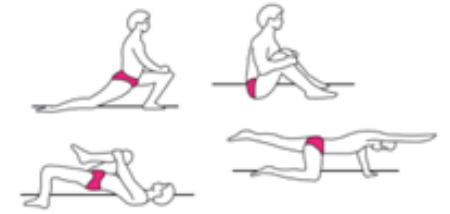


Krankengymnastik Praxis  
Gesine Baudermann  
Wiesenbacherstrasse 65  
69151 Neckargemünd  
Tel. (06223) 6466



## ***Nordic Walking Laufgruppe*** *- Gemeinsam unterwegs -*



<http://www.krankengymnastik-neckargemuend.de>

## **Nordic Walking Laufgruppe**

*- Gemeinsam unterwegs -*

- △ Haben Sie die richtige Technik bereits in einem Kurs gelernt...
- △ Brauchen Sie einen festen Termin oder eine Gruppe um sich zu motivieren...
- △ Sind Sie nicht gerne alleine unterwegs...
- △ Lieben Sie Bewegung und Training in frischer Luft und erholsamer Umgebung...

**.....gemeinsam schnellen Schrittes  
durch den Wald !**

Wir treffen uns regelmäßig am Vormittag ganzjährig, am späteren Nachmittag im Frühjahr und Sommer, immer am selben Ort. In ca. 75 Minuten bringen wir mit Gymnastik, Dehnung, Atemübungen und eine flotten Walk unseren Körper auf Trab.

## **Termine**

Dauer: 75 Minuten

Dienstags ganzjährig, 09:30 Uhr  
Mittwochs im Frühjahr/Sommer nach Plan

## **Allgemeines**

**Ort:**

Wendeplatz Reichensteinstrasse

**Kursleitung:**

Gesine Baudermann

Physiotherapeutin

Nordic Walking Instructor

**Bankverbindung:**

Sparkasse Heidelberg

DE94 6725 0020 0007 0006 50

SOLADES1HDB

Die Kurse sind zertifiziert und werden von den meisten Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst!