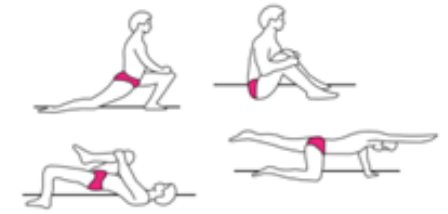


Krankengymnastik Praxis
Gesine Baudermann
Wiesenbacherstrasse 65
69151 Neckargemünd
Tel. (06223) 6466



Sturzprävention

- Kraft, Mobilität und Fitness in Bewegung -



Sturzprävention

- Kraft, Mobilität und Fitness in Bewegung -

- △ Fällt es Ihnen schwer längere Strecken zu gehen...
- △ Haben Sie Angst vor unebenen, steilen oder rutschigen Untergründen...
- △ Haben Sie Probleme beim Treppensteigen...
- △ Fällt es Ihnen zunehmend schwer Einkaufstaschen, etc. zu tragen...
- △ Trauen Sie sich auf den Boden zu gelangen und wieder aufzustehen...
- △ Sind Sie bereits einmal gefallen...

.....halten Sie sich bei uns fit !

In diesem Kurs fördern wir Ihre Kraft, Koordination und Gleichgewicht sowie Mut und Alltagssicherheit durch Training z.B. mit Kleingeräten, Musik und Spielen

Termin

Kurstag: Montags, 14:00 Uhr

Für Fragen stehen wir gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung!

Allgemeines

Ort:

Gesundheits-, und Gymnastikraum
1. Etage (Aufzug vorhanden)

Kursleitung:

Katrin Epping
Physiotherapeutin
Sturzpräventionstrainerin

Bankverbindung:

Sparkasse Heidelberg
DE94 6725 0020 0007 0006 50
SOLADES1HDB

Die Kurse sind zertifiziert und werden von den meisten Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst!